

CUIDADOS ANTES DE LA CIRUGÍA



Salud

Se debe completar los estudios y la valoración médica correspondiente. Se pedirán estudios de sangre, radiografías o electrocardiograma según el caso. Así mismo se podría pedir una valoración por un especialista como médico internista o cardiólogo.

Es muy importante evitar el tabaquismo por lo menos un mes previo al procedimiento y un mes posterior.

Si existe un viaje previo al procedimiento, en especial un viaje de otro país o un viaje largo por carretera se deberán de esperar a la cirugía por lo menos de dos a tres días.

Alimentación

Antes de una cirugía es conveniente tener una adecuada alimentación, puede ser útil acudir con un nutriólogo(a) para tener una dieta individualizada según el caso.

Antes de la cirugía se recomendara un ayuno, alrededor de ocho horas. El ayuno es importante para prevenir la aspiración de contenido gástrico durante la anestesia. Sin embargo es importante continuar con los medicamentos que toma de manera habitual.



Vestimenta

Procure llegar el día de la cirugía con ropa cómoda, que pueda quitarse fácilmente. Es importante no llevar joyas ni cosas de metal como aretes o piercing. Se le proporcionara una bolsa para guardar sus objetos personales.

La uñas deberán estar sin pintura. El aseo y baño son importantes el día de la cirugía. Evite usar maquillaje y perfume.

Así mismo puede recogerse el cabello pero será importante no usar spray para el cabello sobretodo que no tengan alcohol.

Documentación y Pago

Es importante llevar una identificación el día de la cirugía. El pago de la cirugía se puede cubrir con tarjeta o transferencia bancaria. Se cobra un cargo adicional por costos administrativos propios del hospital.

En caso de que se pague con tarjeta se pedirá una identificación y se verificara el pago previamente con el banco.

Hemos tenido casos de pacientes que niegan el cobro ya hecho el procedimiento.

Vivimos en México el costo de la cirugía es en pesos.

No existe un costo estándar ya que cada paciente es diferente, sin embargo existe un rango de precio que han pagado los últimos pacientes con el cual puede darse una idea del mismo.

El costo puede variar según el hospital seleccionado, cada paciente es distinto y sus necesidades durante la cirugía son diferentes.

El costo inicial incluye el procedimiento, honorarios del equipo médico, insumos y materiales. El costo de complicaciones que pudieran surgir o noches extras de hospitalización tienen un costo adicional el cual puede variar en cada caso y deberán de ser cubiertos por los pacientes.

CUIDADOS POSTERIORES A LA CIRUGÍA



Medicación

Posterior a la cirugía se dará medicamentos para prevenir infecciones y manejo de dolor. Así mismo se pudiera indicar un medicamento para protección de la mucosa gástrica.

Sus medicamentos habituales no deben de suspenderse. Durante las consultas subsiguientes avise a su médico sobre como sea sentido con los medicamentos y si se puede hacer un ajuste con los mismos.

Vestimenta

El uso de prendas de compresión o brasieres ayudaran al manejo de la inflamación posterior a la cirugía. Inicialmente puede ser incomodo pero conforme pase la inflamación puede ser más tolerable. Pregunte a su cirujano plástico sobre su uso y cuánto tiempo es necesario.

Alimentación

Evite alimentos irritantes o que pudieran causar inflamación. Una dieta rica en fibra facilitara el tránsito intestinal.

En caso de no presentar evacuaciones puede avisarle a su médico para que sugiera algún tipo de medicamento que pueda ayudarle con la evacuación.

Puede sobrevenir algo de estreñimiento posterior a la cirugía.



Cambios físicos

Puede aparecer inflamación y moretones después de la cirugía, cada paciente es diferente por lo que la intensidad de los mismos puede variar de persona a persona. Tardaran en dos a tres semanas en desaparecer.

El resultado de la cirugía plástica puede tardar varias semanas en ser evidente.

El periodo de cicatrización se completa en un lapso de seis a dieciocho meses.

Procure asistir a sus consultas y no faltar a las indicaciones que le dé su médico. Las citas serán una a dos veces por semana el primer mes, esto puede variar según la evolución particular de cada paciente

Cicatrización

Existen problemas de cicatrización conocidos como cicatriz queloide o hipertrófica. Los cuales son propios de la cicatrización de cada paciente. Acuda a sus consultas para que el cirujano pueda identificarlo y dar manejo.

Así mismo cada paciente cicatriza distinto por lo que es importante preguntar cuándo puede usar algún tratamiento para mejorar la cicatrización. Recuerde que no todos los pacientes pueden requerir tratamiento adicional para mejorar su proceso de cicatrización.

Procure deambular posterior a su procedimiento, quince minutos cada dos horas. Esto promoverá la movilización de las piernas y evitar la formación de trombos.

Acompañamiento

Cualquier duda o pregunta de su procedimiento no dude en consultarla con su cirujano. Puede acudir al servicio de urgencias si lo considera necesario.

Riesgos y Complicaciones

Los datos de alarma son dolor en piernas sobretodo atrás de las pantorrillas, dificultad para respirar o fiebre. Aunque puede sobrevenir fiebre después de las primeras horas después del procedimiento y es considerado respuesta metabólica a la misma cirugía.

Existen riesgos y complicaciones de cualquier procedimiento, la cirugía plástica no es la excepción. Sin embargo si se hace las valoraciones correspondientes y estudios pertinentes, el procedimiento se hace en instalaciones óptimas con personal capacitado, las probabilidades de tener un evento adverso son pocas y se sabrá cómo manejarlo. Debe de saber que su cirujano plástico y equipo estarán acompañándolo durante el proceso.



Renova Clínica Estética

renovaclinicapv@gmail.com
<http://www.renovaclinica.com>

Puerto Vallarta:

Av. Los Tules 116, Díaz Ordaz,
C.P. 48310, Puerto Vallarta,
Jalisco

Guadalajara:

Av. Copernico N°5590,
Arboledas, C.P. 45080,
Zapopan, Jalisco

(+52 322) 293 6628
(+52 33) 3634 0043